



Packungsgrößen: 30 und 90 Kapseln

Nur in Apotheken erhältlich.

Hersteller und Vertrieb:

Kwizda Pharma GmbH, Effingergasse 21, 1160 Wien



Ihr österreichischer Partner
in der Gesundheit

Stand der Information: Juni 2014

BIOGELAT® Nahrungsergänzungsmittel und Diätetisches Lebensmittel auf einen Blick:

BIOGELAT® Lutein 10mg Augenplus

Zur Luteinversorgung der Augen und zum Erhalt der Makuladichte im Alter. Nahrungsergänzungsmittel mit 5 Vitaminen und Carotinoiden.

BIOGELAT® Magnesium 375 mg

Zur Aufrechterhaltung des Energiestoffwechsels, der Elektrolyt-Balance und der normalen Muskelfunktion. Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium.

BIOGELAT® NaturCarotin kombiniert

Zur Bräunungsunterstützung und -erhaltung. Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin C, E, Selen und natürlichen Carotinoiden aus der Meeresalge Dunaliella Salina.

BIOGELAT® Omega-3-Duo Vegakapseln

Zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels. Für Herz und Gefäße. Nahrungsergänzungsmittel mit Fischöl- und Perillaölkonzentrat.

BIOGELAT® Vitamin E 400mg Kapseln

Zur diätetischen Behandlung von entzündlich-rheumatischen Gelenksbeschwerden (aktive Arthrose und Arthritis). Diätetisches Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Bilanzierte Diäten).

13871_2_AT

Kwizda

BIOGELAT®

BIOGELAT® Lutein 10mg Augenplus

Nahrungsergänzungsmittel mit 5 Vitaminen und Carotinoiden.

Warum wird BIOGELAT® Lutein 10mg Augenplus eingenommen?

Zur Luteinversorgung der Augen und zum Erhalt der Makuladichte im Alter.

Was ist Lutein und was bewirkt es?

Lutein ist ein natürliches Carotinoid (Pflanzenfarbstoff) und lagert sich bei allen Menschen zwischen den Sehzellen in die Netzhaut ein. Dort wirkt Lutein wie eine natürliche Sonnenbrille. Wissenschaftliche Untersuchungen haben gezeigt, dass die Luteinkonzentration altersbedingt abnimmt. Da Lutein nicht selbst gebildet werden kann, sollte es über die tägliche Ernährung aufgenommen werden. Die höchste natürliche Konzentration an Lutein ist in grünem Blattgemüse (Grünkohl, Kohlblätter, Spinat) sowie in geringerer Konzentration z.B. in Eidotter gegeben.

Das in BIOGELAT® Lutein 10mg Augenplus enthaltene Lutein wird schonend mit einem patentierten Verfahren aus der Studentenblume (*Tagetes erecta*) als freies Lutein gewonnen. Dieses freie Lutein kann vom Körper gut verwertet werden.

Was sind Carotinoide und wie wirken sie?

BIOGELAT® Lutein 10mg Augenplus enthält neben Lutein auch noch ein Gemisch anderer natürlicher Carotinoide. Carotinoide sind eine große Gruppe natürlicher Pigmente, die vielen Pflanzen und einigen Tieren ihre typische Farbe verleihen. Carotino-





ide sind die Vorstufe von Vitamin A (sogenannte Provitamine). Nur Mensch und Tier sind in der Lage aus diesen Vorstufen das lebenswichtige Vitamin A zu bilden. Carotinoide sind so etwas wie Sonnenschirmchen für die Pflanzenzellen und besitzen eine Schutzfunktion, die sich auch auf den Menschen übertragen lässt. Um die Zellen zu schützen benötigt der Organismus pflanzliche Carotinoide.

Was sind Antioxidantien?

Der Zusatz der antioxidativ wirkenden Vitamine C und E macht BIOGELAT® Lutein 10mg Augenplus zu einer besonders hochwertigen Nahrungsergänzung. Die Vitamine C und E haben eine wichtige Schutzfunktion im menschlichen Organismus, in dem der Körper vor „oxidativen Stress“ geschützt wird und freie Radikale abgefangen und teilweise inaktiviert werden. Diese aggressiven freien Radikale (sog. Oxidantien) entstehen vermehrt durch UV-Licht, schädliche Umweltbelastung, Stress, aber auch durch vermehrten Alkohol- und Nikotinkonsum. Substanzen, die die Fähigkeit haben, diese freien Radikale abzufangen, werden Antioxidantien genannt.

Einnahmeempfehlung:

1x täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Bei der Einnahme zu einer Mahlzeit oder nach einem Essen werden die fettlöslichen Bestandteile (Lutein, Carotinoide) vom Körper am besten aufgenommen.

Zutaten: Sojaöl; Vitamin C; Gelatine; Saffloröl; Feuchthaltemittel: Glycerin; Vitamin E; Carotinoid-Gemisch; Wasser; Lutein; Emulgator: Sojalecithin; Vitamin B6; Aroma: Vanillin; Folsäure; Vitamin B12; Zeaxanthin.

Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung. Eine ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig. Nahrungsergänzungsmittel nicht über die empfohlene Tagesdosis hinaus verwenden. Nicht über 25°C, trocken und für Kinder unerreichbar lagern.

Nährwerte	pro 100 g	pro Kapsel* (=Tagesempfehlung)
Brennwert	1992kJ / 482 kcal	12kJ / 3 kcal
Fett	44 g	< 0,5 g
davon gesättigte Fettsäuren	11 g	< 0,1 g
Kohlenhydrate	8,0 g	< 0,5 g
davon Zucker	< 0,5 g	< 0,5 g
Eiweiß	17 g	< 0,5 g
Salz	< 0,10 g	< 0,01 g
Vitamin A	130000 µg (16250%**)	757 µg (95%**)
Vitamin E	1640 mg (13667%**)	10 mg (83%**)
Vitamin C	16390 mg (20488%**)	100 mg (125%**)
Vitamin B6	330 mg (23571%**)	2 mg (143%**)
Folsäure	70000 µg (35000%**)	400 µg (200%**)
Vitamin B12	490 µg (19600%**)	3 µg (120%**)

* Eine Packung enthält 30/90 Kapseln.

** der Referenzmenge für die tägliche Zufuhr (Nährstoffbezugswert)

Weitere ernährungsphysiologisch wirksame Bestandteile	pro 100 g	pro Kapsel (=Tagesempfehlung)
Lutein	1640 mg	10 mg
Zeaxanthin	65,6 mg	0,4 mg

Hinweis gemäß Bundesministerium:

Bei Schwangeren und Frauen im gebärfähigen Alter ohne gesicherten Empfängnischutz (wegen der Gefahr von kindlichen Missbildungen) sowie während der Stillperiode darf eine Gesamtzufuhr pro Tag von 1500µg Retinol entsprechend 5000I.E. Retinol prinzipiell nicht überschritten werden.

Die Marke BIOGELAT® ist ein seit 1988 im Bereich Arzneimittel und Nahrungsergänzungsmittel geschütztes Warenzeichen der Firma Kwizda Pharma GmbH und stellt keinen Hinweis dar, dass das gegenständliche Produkt aus biologischer Landwirtschaft stammt oder nur aus ökologisch/biologisch produzierten Bestandteilen zusammengesetzt ist.

