

**PACKUNGSBEILAGE**

## GEBRAUCHSINFORMATION: INFORMATION FÜR ANWENDER

### BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln

Wirkstoffe: Flüssigextrakt aus Knoblauch, Trockenextrakte aus Mistelkraut und Weißdornblättern mit Blüten

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was sind BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln und wofür werden sie angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln beachten?
3. Wie sind BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie sind BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### **1. WAS SIND BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln UND WOFÜR WERDEN SIE ANGEWENDET?**

BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln sind ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel zur Anwendung bei leichten Herz- und Kreislaufbeschwerden wie z.B. Schwindel, Abgeschlagenheit und Müdigkeit bei Belastung.

Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

Wenn Sie sich nach 4 Wochen nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

#### **2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME VON BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln BEACHTEN?**

**BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln dürfen nicht eingenommen werden,** wenn Sie allergisch gegen Knoblauch, Mistelkraut, Weißdornblättern mit Blüten, Erdnuss, Soja oder einen der in Abschnitt 6. genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

#### **Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Apotheker bevor Sie BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln einnehmen.

Bei Schmerzen in der Herzgegend, die in die Arme, den Oberbauch oder in die Halsgegend ausstrahlen können, oder bei Atemnot sowie bei Ansammlung von Wasser in den Beinen muss sofort ein Arzt aufgesucht werden.

Knoblauch kann die Gerinnungsfähigkeit des Blutes herabsetzen. Das ist besonders bei Blutgerinnungsstörungen im Sinn einer vermehrten Blutungsneigung zu beachten.

#### *Kinder und Jugendliche*

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen werden.

#### **Einnahme von BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Knoblauch kann die Wirkung von blutgerinnungshemmenden Arzneimitteln verstärken.

#### **Einnahme von BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln können zu den Mahlzeiten eingenommen werden.

#### **Schwangerschaft und Stillzeit**

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, wird die Anwendung während der Schwangerschaft und in der Stillzeit nicht empfohlen.

#### **Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

Es sind keine besonderen Vorsichtsmaßnahmen erforderlich.

#### **BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln enthalten Lactose, Sorbitol, Erdnussöl und Sojaöl**

Bitte wenden Sie BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln daher erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt an, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Zuckerunverträglichkeit leiden. Erdnussöl und Sojaöl können schwere allergische Reaktionen hervorrufen.

### **3. WIE SIND BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln EINZUNEHMEN?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

#### **Erwachsene:**

1 Kapsel einmal täglich.

#### **Anwendung bei Kindern und Jugendlichen**

Da keine ausreichenden Daten vorliegen, kann die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren nicht empfohlen werden.

Art der Anwendung:

Nehmen Sie die Kapseln unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein.

Dauer der Anwendung:

Wenn sich die Beschwerden verschlimmern oder nach 4 Wochen keine Besserung eintritt, muss ein Arzt aufgesucht werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln eingenommen haben, als Sie sollten**

Bei Überdosierung sind Herzrhythmusstörungen und Blutdruckabfall möglich. Informieren Sie bitte umgehend Ihren Arzt.

**Wenn Sie die Einnahme von BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### **4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?**

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Übelkeit kann auftreten.

Erdnussöl und Sojaöl können schwere allergische Reaktionen auslösen.

Angaben zur Häufigkeit des Auftretens der Nebenwirkungen können nicht gemacht werden.

#### **Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das nationale Meldesystem anzeigen:

**Österreich**

Bundesamt für Sicherheit im Gesundheitswesen

Traisengasse 5

1200 WIEN

ÖSTERREICH

Fax: + 43 (0) 50 555 36207

Website: <http://www.basg.gv.at/>

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### **5. WIE SIND BIOGELAT® Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln AUFZUBEWAHREN?**

Nicht über 30°C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Blister nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie Arzneimittel nicht im Abwasser oder Haushaltsabfall. Fragen Sie Ihren Apotheker, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei.

## **6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN**

### **Was BIOGELAT<sup>®</sup> Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln enthalten**

Die Wirkstoffe sind pro Kapsel:

115 mg Flüssigextrakt aus Knoblauch (*Allii sativi bulbus*, DEV 2-3 : 1; Extraktionsmittel Rapsöl), 27 mg Trockenextrakt aus Mistelkraut (*Visci herba*, DEV 4-6 : 1; Extraktionsmittel Wasser), 67,5 mg Trockenextrakt aus Weißdornblättern mit Blüten (*Crataegi folium cum flore*, DEV 3,5-5 : 1; Extraktionsmittel Ethanol 90% (V/V))

Die sonstigen Bestandteile sind:

8,1 mg Lactose-Monohydrat, hochdisperses Siliziumdioxid, gefälltes Siliziumdioxid, Rapsöl hydriert, Sojaöl, Lecithin, Erdnussöl raffiniert, gelbes Wachs, Gelatine, Glycerin, 16,37 mg Sorbitol, Titandioxid, Eisenoxid gelb, Eisenoxid schwarz, Chinolingelb, Patentblau V, gereinigtes Wasser.

### **Wie BIOGELAT<sup>®</sup> Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln aussehen und Inhalt der Packung**

BIOGELAT<sup>®</sup> Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln sind grüne, ovale, magensaftresistente Weichkapseln.

BIOGELAT<sup>®</sup> Knoblauch-Mistel-Weißdorn Kapseln sind in Blisterpackungen zu 30 und 90 Kapseln erhältlich.

### **Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller**

Kwizda Pharma GmbH, 1160 Wien

**Reg.Nr.:** HERB-00135

**Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Dezember 2014**